



833 000 lecteurs

CUISINE QUOI DE NEUF?



Faciles, les recettes pointues de pâtes!

Linguine, fusillone, spaghettis, pappardelle et autres pâtes sont les stars de ce carnet de voyage sur la côte amalfitaine, concocté avec la marque Garofalo par les gourmandes Alessandra Pierini et Sonia Ezgulian. Qui livrent aussi leurs bonnes adresses. « LA PASTA ALLEGRA », 19 €, EPURE-EDITIONS.COM



Le gin comme un parfum

Ce luxueux spiritueux est distillé à Grasse selon les techniques traditionnelles de la parfumerie combinées à une technologie pointue. Le cade, l'orange amère, l'immortelle, le mimosa, le jasmin, la rose centifolia, la lavande et le miel de pays comptent parmi les ingrédients locaux qui le composent. « 44°N », COMTE DE GRASSE, 75 €, COMTEDEGRASSE.COM



Les boules d'énergie

Ces sphères à base de dattes et de noix diverses possèdent le pouvoir énergétique qu'il faut pour contrer une petite faim ou une baisse de tonus. FUNKYVEGGIE, 1,80 €. LA BOULE, CHEZ FRANPRIX, AUCHAN, MONOPRIX, CARREFOUR, SUR FUNKYVEGGIE.FR

Tout new tout bon

Par Muriel Azarian et Litza Georgopoulos

Le beurre de cacahuète crunchy

Sans sel ni sucre ajouté, sans huile de palme ni additif, cette pâte à tartiner 100% cacahuète crépite agréablement sous la dent. JARDIN BIO, 4,49 € LES 350 G, JARDINBIO.FR



La tomme fondante au chèvre

Quand le lait de vaches savoyardes se mélange à la crème de chèvre, cela donne une tomme fondante à déguster en fines tranches, associée à quelques morceaux de poire ou de figue fraîche, ou fondue dans un hamburger, sur un toast... POCHAT & FILS, 20 €/KG, EN GMS À LA COUPE, POCHATETFILS.FR



La cocotte personnalisable

En fonte d'aluminium au revêtement minéral anti-adhérent, elle s'habille de noir, de blanc, de gris ou de rose, et s'accessorise avec 16 poignées (acier peint, inox, verre, bois...) et 7 maniques différentes en tissu ou en bois. MA JOUE COCOTTE, 4 L, 89 €, POIGNÉES DE 6 à 15 €, MANIQUES À 9,90 €. COOKLUT.COM

Micro infos

Bon esprit. Prix doux pour les paniers surprises de Nature & Découvertes sur l'appi Too Good To Go. **Agenda.** À Paris, le 12/09, Le Food Market 100% coréen (lefoodmarket.fr); du 14 au 22/09, boutique éphémère des huiles Bio Planète (bioplanete.com); du 20 au 22/09, buvette Ricaravane au Food Temple Méditerranée (carreauidutemple.eu); et du 27 au 29/09, première édition du Village des Thés (place Saint-Sulpice, Paris 6^e, village-des-thes.com).



Le petit déjeuner en gourde

Du lait de coco, de l'avoine complète sans gluten, des fruits mixés, des ingrédients « vitalité » (cacao, café, gingembre)... une potion magique à la texture inspirée du porridge pour un petit déjeuner nature, bio et équilibré. TACK SUPERFOOD SNACK, À PARTIR DE 1,99 € LA GOURDE DE 90 G, EN GMS.

146 BIBA

PHOTO EMMANUEL AUGER, DR